

marie claire

Quoi de neuf beauté

Crayon à lèvres mat,
sauveteurs de blond,
sérum d'immunité,
tenseur express...

NOTRE SÉLECTION
À ADOPTER
À LA RENTRÉE

nouveau
Marie Claire

Bergères à 30 ans

Une semaine dans
les plaines avec les
vaillantes du Béarn

Santé

Glyphosate,
perturbateurs
endocriniens...
Testés, les enfants
de la rédaction
sont tous
contaminés

Travail

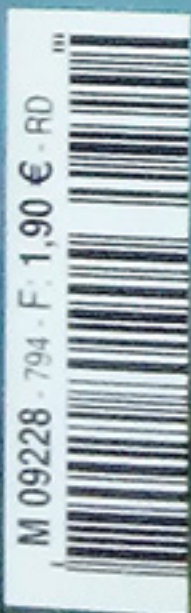
Oui, nous sommes
toujours jugées sur
notre apparence :
enquête et
solutions

Octobre 2018

marieclaire.fr

SPÉCIAL MODE

La puissance du classique
+ 90 SILHOUETTES POUR L'AUTOMNE



L'interview

Karl Lagerfeld
par Christine
Annot

marie claire

KINESSENTIA

Posez des mots sur les maux.

Chacun connaît, au cours de sa vie, des soucis de santé, des baisses de régime, des difficultés passagères ou plus enracinées... Si pour vous, «il est urgent d'aller mieux», si vous êtes «véritablement déterminé(e) à guérir» vos douleurs inexplicables ou chroniques, à chasser votre stress, à apaiser un nourrisson qui ne parvient pas à se réguler ou un enfant que l'on dit hyperactif... pourquoi ne pas tenter la kinésiologie, une méthode encore récente en France mais qui a fait ses preuves aux États-Unis dès les années 60 ? Affiliée au Syndicat National des Kinésologues, Florence Vasini aide chacun(e) à «poser des mots sur les maux», à «voir la boule à facettes sous un autre angle», et vous accompagne en douceur sur le chemin vers votre équilibre, quel que soit votre âge, du nouveau-né à la personne âgée, quels que soient vos besoins particuliers et vos objectifs. Pour «écouter votre corps» dans sa globalité, Florence pratique également le Reiki, une méthode japonaise qui apporte les énergies là où votre corps en a besoin et le Niromathé, une thérapie manuelle douce et efficace proche de l'ostéopathie. Souvent, la solution est simplement de laisser parler son corps et ses émotions... .



53 rue de la Libération
www.kinessentia.com / Facebook Kinessentia
77760 Achères-la-Forêt
06 76 77 35 74